

CRIOTERAPIA E SHOCK TERMICO

La crioterapia e soprattutto la terapia da shock termico sono trattamenti medici che si basano sulla terapia del freddo, in cui le fasi di vasocostrizione seguono repentinamente fasi di vasodilatazione, efficaci per diversi sintomi e patologie. Semplificando, non è altro che un potentissimo antinfiammatorio senza effetti collaterali che garantisce una rapida risoluzione del dolore ed un completo recupero funzionale i cui effetti sono riscontrabili sin dalla prima seduta.

Alcune indicazioni terapeutiche

Patologie e lesioni muscolari, contratture, tendiniti, capsuliti, borsiti, artrosi, artrite reumatoide, dolori lombari e sciatici e sindromi canicolari.

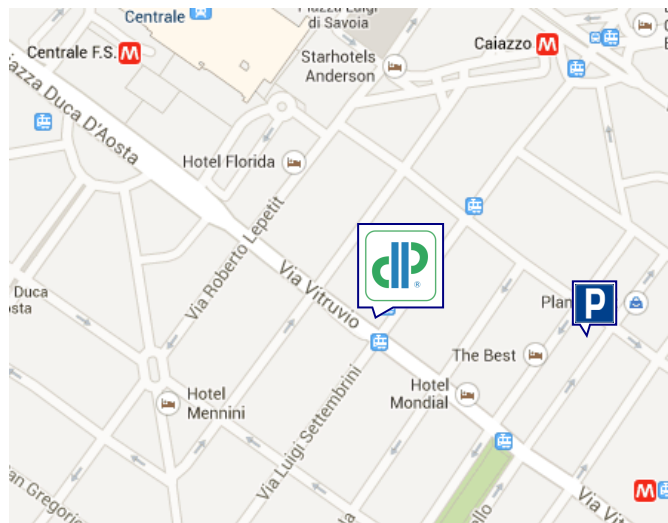
Il trattamento di crioterapia

Il trattamento, di tipo locale, non invasivo ed indolore, di solito dura tra i 5 ed 15 min. e generalmente occorrono dalle 3 alle 6 sedute con cadenza quotidiana.

Per controindicazioni ed eventuali effetti collaterali delle terapie invitiamo a consultare i nostri terapisti o a visitare il nostro sito web

DOVE SIAMO

Il centro è ubicato in via Vitruvio n. 38, una delle principali arterie di Milano, a pochi passi dalla Stazione Centrale FS, al di fuori dell'Area C.



Metro: M1 Lima - M2 Centrale F.S. - M3 Centrale F.S.

Tram: 1 - 5 - 33

Autobus: 6N - 60 - 81

Bici: Servizio BikeMe

Per chi arriva in auto, a circa 200 metri dalla struttura, via Benedetto Marcello offre ampia possibilità di parcheggio sia a pagamento (garage e aree comunali per la sosta) che gratuita.



Centro Italiano Postura

Tel. (+39) 02 67075432

Via Vitruvio, 38 - 20124 Milano

info@centropostura.it



www.centropostura.it

TERAPIE FISICHE

VELOCIZZA I TEMPI DI RECUPERO E
ALLEVIA IL DOLORE



ONDE D'URTO

Le onde d'urto sono onde acustiche ad alta energia che si diffondono attraverso i tessuti umani secondo la diversa capacità di ogni tessuto di riflettere l'onda acustica, si distinguono in focali e radiali, a seconda del principio fisico che le genera.

Le onde generano una pressione regolabile a seconda della patologia e della parte del corpo da trattare. In particolare quelle utilizzate nel nostro centro si caratterizzano per il rilascio costante di energia, la posizione costante e precisa del focus e soprattutto per il comfort del paziente.

Alcune indicazioni terapeutiche

Fascite plantare, tendinopatia, epicondilite, patologie muscoloscheletriche, borsite trocanterica, patologie femorali, osteoartrosi del ginocchio, spalla congelata, patologie ortopediche, tunnel carpale.

Il trattamento con onde d'urto

Il trattamento con onde d'urto dura pochi minuti a seconda della patologia e dell'obiettivo terapeutico e risulta leggermente doloroso. Solitamente si effettuano cicli da 3 o 6 sedute al massimo.

TECARTERAPIA

La tecarterapia è una terapia manuale che mira a ristabilire i naturali processi riparativi tissutali ed antinfiammatori dell'organismo intervenendo in maniera positiva in tutte quelle situazioni di infiammazione del sistema muscolo-scheletrico o di lesioni post-traumatiche anche successive ad interventi chirurgici.

Con la tecarterapia viene stimolato il microcircolo arterioso e linfatico senza dilatazione dei vasi, si produce un effetto antalgico e un effetto miorilassante e decontratturante dei tessuti muscolari che porta anche ad un miglioramento della mobilità articolare.

Alcune indicazioni terapeutiche

Lesioni muscolo-tendinee, lesioni legamentose, borsiti, versamenti post-traumatici ed ematomi, fasciti plantari, tendiniti, ernia discale e protrusioni, distorsioni articolari, artrosi e artriti.

Il trattamento con tecarterapia

Il trattamento non è invasivo, è operatore dipendente, ha pochissime controindicazioni se non quelle tipiche delle apparecchiature elettromedicali. Una seduta di Tecarterapia ha una durata media di circa 30 min. Solitamente, un ciclo completo può variare da 5 a 10 sedute.

LASERTERAPIA AD ALTA POTENZA

Il laser ad alta potenza trova applicazione in fisioterapia soprattutto per i suoi effetti antalgici, antinfiammatori e biostimolanti dei tessuti dell'organismo, infatti viene impiegato nella cura e nella riabilitazione delle patologie muscolo-tendinee e articolari. Il laser provoca la vasodilatazione con conseguente aumento del flusso sanguigno, l'aumento del drenaggio linfatico e l'attivazione del microcircolo accelerando così i processi di guarigione.

Alcune indicazioni terapeutiche

Artrosi, borsiti, contratture, contusioni, distorsioni, fasciti plantari, metatarsalgie, neuriti, stiramenti e strappi muscolari, tenosinoviti, tendiniti, epicondiliti, gonalgie, miositi, poliartriti, sciatalgie e lombalgie.

Il trattamento con laser ad alta potenza

La laserterapia è una terapia indolore e non invasiva. Durante il trattamento, nella parte trattata, si avverte soltanto un piacevole tepore. E' fondamentale proteggere gli occhi durante la seduta.

La seduta ha una durata di circa 20 min. in funzione della zona da trattare. Solitamente un ciclo di cura completo consta di 10 sedute.