

## QUANDO RIVOLGERSI ALL'OSTEOPATA?

Con il passare degli anni tutti soffriamo di dolori e tutti andiamo incontro a problemi fisici che condizionano la qualità della nostra vita.

E' utile rivolgersi all'osteopata in seguito a:

- dolori muscolari e articolari
- diminuzione o perdita della mobilità articolare
- problemi funzionali a livello viscerale
- lombalgie, dorsalgie, cervicalgie
- dolore all'articolazione temporo-mandibolare
- reflusso gastro-esofageo
- disturbi del sonno
- traumi da incidente
- cefalee muscolo tensive

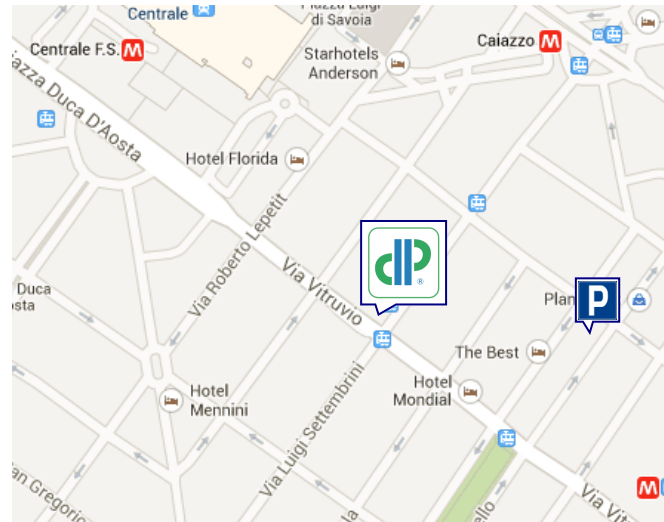
### ORARIO DI APERTURA DEL CENTRO

Dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 20:30

Sabato dalle 9:00 alle 13:00

## DOVE SIAMO

Il centro è ubicato in via Vitruvio n. 38, una delle principali arterie di Milano, a pochi passi dalla Stazione Centrale FS, al di fuori dell'Area C.



**Metro:** M1 Lima - M2 Centrale F.S. - M3 Centrale F.S.

**Tram:** 1 - 5 - 33

**Autobus:** 6N - 60 - 81

**Bici:** Servizio BikeMe

Per chi arriva in auto a circa 200 metri dalla struttura via Benedetto Marcello offre ampia possibilità di parcheggio sia a pagamento (garage e aree comunali per la sosta) che gratuita.



**Centro Italiano Postura**

tel. & fax: (+39) 02 67075432

Via Vitruvio, 38 - 20124 Milano

info@centropostura.it

**OSTEO  
PATIA**

**PERCHÉ RIVOLGERSI  
ALL'OSTEOPATA?**

*“Noi siamo meravigliosamente ben fatti” e la natura ci ha provvisti di tutto. L' Osteopatia, stimolando i meccanismi di autoregolazione e autoguarigione, ripristina lo stato di salute e favorisce il benessere della persona.*

[www.centropostura.it](http://www.centropostura.it)



## COS'È L'OSTEOPATIA?

E' una medicina manuale riconosciuta dall'OMS, classificata tra le medicine non convenzionali il cui sistema di diagnosi e trattamento si basa sulle scienze fondamentali e le conoscenze mediche tradizionali (anatomia, fisiologia, patologia).

## PERCHÈ RIVOLGERSI ALL'OSTEOPATA?

- Ha un approccio complementare e non alternativo a quello del tuo medico
- Ha una formazione seria e rigorosa imposta dalle linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità
- L'osteopata non è invasivo perché utilizza esclusivamente le sue mani
- Il trattamento osteopatico allevia i dolori, riduce i disagi e aiuta a recuperare le normali funzioni del corpo
- L'osteopatia non cura il sintomo ma mira ad individuare la causa alla base del sintomo stesso
- Ha uno scopo sia curativo che preventivo
- Non ha controindicazioni

## PERCHÈ L'OSTEOPATA IN GRAVIDANZA?

L'osteopata può aiutare ad alleviare le più svariate problematiche che si presentano durante la gravidanza, donando alla futura mamma un benessere ed un equilibrio che le permetteranno di vivere questo periodo in maniera serena, anche accompagnandola ad un parto il più possibile naturale e privo di complicazioni.

L'Osteopatia non costituisce nessun pericolo né per la mamma né per il bambino ma è un valido aiuto per le sofferenze che si possono incontrare.

## PERCHÈ L'OSTEOPATA NELLA TERZA ETÀ?

Attraverso trattamenti dolci ed indolore allevia i dolori e riduce i disagi, aiutando le persone anziane a conservare tonicità e vitalità, ristabilendo la mobilità e la funzionalità del corpo . Patologie come artrosi e dolori articolari sono da considerarsi fisiologiche, normali ad una certa età ma queste patologie portano ad adottare posture scorrette che, a lungo termine, moltiplicano le tensioni delle differenti zone del corpo, aumentando quindi il dolore.

## L'OSTEOPATIA E LO SPORT

Dal pallavolista che non riesce più a ruotare le spalle per schiacciare alla ballerina che inizia ad avvertire dolore nel fare la spaccata. Gli sportivi si rivolgono all'osteopata per svariati dolori, stiramenti e altri motivi che includono:

- dolore nella zona lombare
- danni ai muscoli e ai legamenti
- dolore al ginocchio
- danni alla spalla, al gomito e al polso disturbi al piede e alla caviglia
- disturbi funzionali
- ridotta flessibilità delle articolazioni
- limitazioni meccaniche
- danni da sfruttamento (usura) articolare

Grazie al trattamento osteopatico infatti si riesce a recuperare una buona funzionalità del distretto in disfunzione poiché si può ridurre lo stato infiammatorio e ridare una buona mobilità muscolare e articolare.