

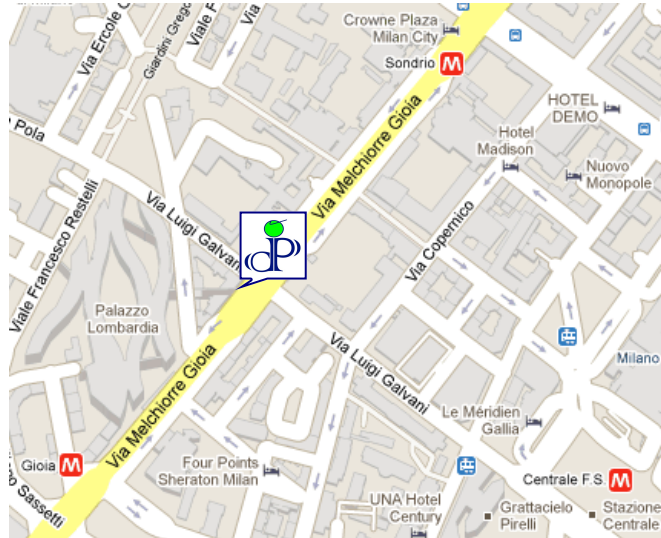
L'importanza di una postura corretta

La postura di una persona, cioè il suo modo di stare in piedi, è mantenuta dall'azione della complessa impalcatura del nostro organismo, costituita da ossa, muscoli e fasce. Il loro lavoro sinergico è possibile grazie ai comandi del Sistema Nervoso Centrale, che come un computer riceve informazioni dai recettori posturali presenti in occhi, orecchie, bocca, pelle e piedi. Dopo averle elaborate, invia messaggi in uscita che modificano la contrazione dei muscoli, regolando così la posizione reciproca delle diverse parti dell'organismo. Se l'informazione trasmessa da un recettore posturale è scorretta, determinerà non solo uno squilibrio muscolare a livello locale, ma potrà influenzare anche regioni del corpo distanti. Da qui nasce l'esigenza di considerare ad esempio una problematica plantare non solo come un problema locale e specifico, ma globale e integrato nel sistema posturale. Questo è importante soprattutto nell'età evolutiva, quando le disfunzioni posturali rischiano di strutturarsi anatomicamente a livello della colonna vertebrale.

Orario di apertura del centro
dal lunedì al venerdì
dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 19:00

Dove siamo

Il centro è ubicato in via Melchiorre Gioia n.43, una delle principali arterie di Milano, a 300 metri dalla Stazione Centrale.



Metro:
Linea 2 Gioia
Linea 3 Sondrio

Tram:
5; 33

Autobus:
43; 81; 82;
91/92;

Per chi arriva in auto ci sono aree comunali per la sosta a pagamento e garage privati (via L.Galvani) a tariffa oraria.



tel. & fax: (+39) 02 67075432
Via Melchiorre Gioia, 43
20124 Milano (Mi)
info@centropostura.it



**CENTRO
POSTURA
OSTEOPATICO**
di Silvia Elia D.O.



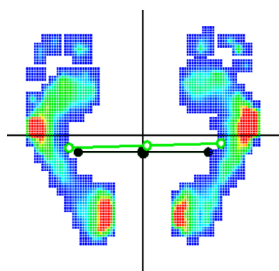
www.centropostura.it

Cosa facciamo

Il Centro Postura Osteopatico, avvalendosi di affermati professionisti osteopati e medici, mira ad intervenire *globalmente* nella prevenzione e cura dei dolori del sistema muscolo-scheletrico, dei disturbi funzionali viscerali e delle alterazioni posturali.

Attività e servizi

- Trattamenti osteopatici
- Esami strumentali mirati:



- baropodometria statica e dinamica
- stabilometria
- analisi posturale digitale

- Protocolli Multidisciplinari Personalizzati
- Rieducazione e Ginnastica posturale
- Massoterapia domiciliare
- Massaggio Infantile
- Solette Propriocettive
- Kinesio Taping®



Gravidanza

I trattamenti si prefiggono la prevenzione e la cura di alcuni disturbi propri del periodo gestazione:

1° trimestre: nausea, cefalea

2° trimestre: lombalgia, stipsi, cistite

3° trimestre: sciatalgia, dolori viscerali da compressione, varici, emorroidi, difficoltà respiratorie, pubalgia, edema post partum, esiti di parto cesareo ed episiotomia

Età evolutiva

- otiti ricorrenti
- asma
- bronchiti frequenti
- disturbi del sonno
- reflusso gastroesofageo
- problematiche ortopediche (piedi e ginocchia valghi o vari)
- scoliosi
- protocolli in associazione a terapie ortodontiche

Alcune indicazioni terapeutiche

Fase neonatale

- nascita dopo parto difficile
- difficoltà nella suzione
- singhiozzo insistente
- rigurgiti
- coliche addominali
- stipsi
- torcicollo miogeno
- disturbi del sonno
- irritabilità
- piede torto

Età adulta

- lombalgie, dorsalgie, cervicalgie
- dolore nevralgico come cervico-brachialgie, sciatalgie, cruralgie
- dolori articolari
- cefalee e dolore all'articolazione temporo-mandibolare
- esiti di colpi di frusta e traumi diretti
- disfunzioni digestive quali ernia iatale, stipsi e colon irritabile
- disfunzioni urogenitali come cistiti ricorrenti, prolasso uterino, prostatite